



Bildnachweis: DRK-KV Berlin-Nordost e.V.

Schnelle Kelle

Projekträger: DRK-KV Berlin-Nordost e.V.

„Die Nutzer*innen lernen Spaß an der Bewegung in einem sicheren und gleichzeitig anregenden Kontext und bleiben körperlich, geistig und seelisch mobil. Die Verknüpfung von Begegnung und Bewegung verbessert wesentliche Gesundheitsfaktoren sowohl für die primären als auch die sekundären Zielgruppen.“

„Eine 81-Jährige kann sich wieder aufrufen, zweimal die Woche regelmäßig Sport zu machen und sogar an Wettbewerben teilzunehmen.“

Good Practice – Kriterien im Blick



Partizipation



mehr Infos zum Ranking



Empowerment



mehr Infos zum Ranking



Zielgruppenbezug



mehr Infos zum Ranking



Niedrigschwellige Arbeitsweise



mehr Infos zum Ranking

Im Vorfeld wurden die Nutzer*innen der vielfältigen Angebote des Antragstellers im Handlungsraum befragt, welches Bewegungsangebot für möglichst breite Bevölkerungsgruppen sowohl für umsetzbar als auch für attraktiv gehalten wird. Die meisten Nutzer*innen des DRK-Familien- und Nachbarschaftszentrums Marzahn-Mitte sahen die gewünschten Kriterien beim Tischtennis am besten erfüllt. Diese Einschätzung deckt sich auch mit den Erfahrungen der

Expert*innen. Dazu gehören die Ergebnisse lokaler Projekte wie Sport im Park⁹ sowie „Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige. Schnell entwickelte sich Begeisterung für das Tischtennis als „Querschnittsaufgabe“ sowohl bei Hauptamtlichen und Freiwilligen als auch bei den Nutzer*innen, und ebenso schnell war der Energie freisetzende Projekttitel geboren.

Projektbeschreibung

Das Projekt ist ein Begegnungs- und Bewegungsangebot, um dem Mangel an Bewegung und sozialen Kontakten entgegenzuwirken.

Zielgruppe

Ältere/ alte Menschen, Kinder/ Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren, junge Erwachsene im Alter von 18 bis 25 Jahren, Menschen mit Migrationsgeschichte, Multiplikator/-innen, Menschen mit Erkrankungen und/oder Beeinträchtigungen

Handlungsfelder

Bewegung, Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen, Begegnung – generationsübergreifende soziale Kontakte im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsansatzes

Lebenswelt

Stadtteilzentrum, Jugendfreizeiteinrichtung

Ziele

- Senioren und andere Menschen mit Beeinträchtigungen erhalten, kennen und nutzen niedrigschwellige Gelegenheiten, sich über ein verbindendes Medium gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen jeder Herkunft im Kiez generationsübergreifend zu begegnen und zu bewegen.
- Die Nutzer*innen bleiben körperlich, geistig und seelisch mobil.
- Die Verknüpfung von Begegnung und Bewegung verbessert wesentliche Gesundheitsfaktoren sowohl für die primären als auch die sekundären Zielgruppen nachhaltig.

Maßnahmen

- Implementierung von Begegnungs- und Bewegungsangeboten über das Medium Tischtennis
 - wöchentlich stattfindende, verlässliche, offen Angebote, die je nach Jahreszeit Draußen (Familiengarten des DRK-Familien- und Nachbarschaftszentrums) oder Drinnen (Sporthalle des Tagore-Gymnasiums in unmittelbarer Nachbarschaft bzw. tragereigene JFE M3+) stattfinden, und
 - Einzelveranstaltungen mit Eventcharakter im öffentlichen Raum

Good Practice Kriterien

Zielgruppenbezug, Niedrigschwellige Arbeitsweise, Partizipation, Empowerment



Download Projektsteckbrief

Projektinformationen

Bezirk: Marzahn-Hellersdorf
Handlungsraum: GI-Handlungsraum Marzahn-Nord

Projektlaufzeit: 01.01.2023-31.12.2024
Projektbudget: 30.000 EUR

Kontakt

Organisation: DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V.
Anschrift: Sella-Hasse-Straße 18/21, 12687 Berlin

Tel: 030/992739 722
E-Mail: matthias.schlame@drk-berlin-nordost.de
Website: www.drk-berlin-nordost.de

Diesen Beitrag teilen



Weitere Projekte



MINTA-Gesundheit in Neukölln

Gesunde Lebensweise durch Empowerment und Selbstwirksamkeit von Kindern



„Miteinander im Kiez.“ Ein Projekt zur Förderung von sozialer Teilhabe zur Prävention von Einsamkeit in Reinickendorf.

Kontakt

Boris Metz
030 – 44 31 90 967
metz@gesundheitsbb.de

Julian Bollmann
030 – 44 31 90 79
bollmann@gesundheitsbb.de

Anschrift

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Friedrichstr. 231
10969 Berlin

Links

- Förderung
- Projekte mitplanen
- Realisierte Projekte
- Übersicht erprobter Ansätze
- Qualitätsentwicklung
- Kooperationsförderung
- Aktuelles