

wir2 – Bindungstraining

Ein Elterntaining für Alleinerziehende, das sich besonders dem Erleben und dem Umgang mit Gefühlen widmet.

Projektbeschreibung

Das strukturierte Gruppenprogramm *wir2* ist ein *Bindungstraining* für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren, was auf entwicklungspsychologischen Grundlagen basiert.

Zielgruppe

Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 3 – 10 Jahren

Ziele

- Stärkung des elterlichen Selbstvertrauens und der intuitiven Elternkompetenzen
- Besserung von eventuell bestehenden depressiven Stimmungslagen
- Erleichterung der Einfühlung in die Signale und das Erleben des Kindes
- Stärkung sozialer Kompetenzen

Ansatz

verhaltenspräventiv

Reichweite / Teilnehmendenzahl

8 – 15 Teilnehmende

Maßnahmen

- strukturiertes, regelmäßig stattfindendes Gruppenprogramm
- Wochenaufgaben für Teilnehmende gemeinsam mit ihrem Kind bzw. ihren Kindern

Einrichtung

Familienzentrum, Frauenzentrum, Stadtteilzentrum

Handlungsfeld

Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen

Qualitätssicherung

- ✓ konzeptionell qualitätsgesichert
- ✓ erfolgreich erprobt
- ✓ wissenschaftlich evaluiert

Download Ansatz



[hier downloaden](#)

Kontakt für weiterführende Informationen

Stiftung SPI
Frankfurter Allee 35 – 37
Aufgang C, 10247 Berlin

E-Mail: wir2@stiftung-spi.de

Website: <https://www.stiftung-spi.de/projekte/wir2>

Anschrift

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Friedrichstr. 231
10969 Berlin

Links

[Förderung](#)
[Realisierte Projekte](#)
[Katalog qualitätsgesicherter Projekte](#)
[Qualitätsentwicklung](#)
[Kooperationsförderung](#)
[Aktuelles](#)

Kontakt

Nils Stakowski
030 – 44 31 90 78
stakowski@gesundheitsbb.de

Boris Metz
030 – 44 31 90 967
metz@gesundheitsbb.de

Nora Bensen
030 – 44 31 98 02
bensen@gesundheitsbb.de

Julian Bollmann
030 – 44 31 90 79
bollmann@gesundheitsbb.de