



Bildnachweis: Alte Feuerwache e. V.

## Feuerwache bewegt

**Bezirk: Friedrichshain-Kreuzberg**

**Handlungsraum: GI Kreuzberg-Nord**

**Projektlaufzeit: 01.02.2024 – 31.12.2024**

**Projektbudget: 21.000 EUR**

Die „Alte Feuerwache“ ist ein gemeinnütziger Verein und entwickelt seit 1984 in einem kontinuierlichen Prozess Kultur- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen sechs und 27 Jahren. Durch intensive Stadtteil- und Nachbarschaftsarbeit treffen auf dem Gelände der Einrichtung unterschiedliche Alter- und Nutzer\*innengruppen zusammen – von Angeboten der ambulanten Kinder- und Jugendhilfe über offene Treffs bis hin zu gewerblichen Nutzungen.

Die aktuellen Erhebungen zum Sozialraum zeigen, dass im Stadtteil die Erhebungen zur Gesundheit der jungen wie der älteren Bevölkerung alarmierend sind. Ein Großteil der Bevölkerung stammt eher aus bildungsfernen Familien bzw. aus einer familiären Gesamtsituation, die häufig mit mehreren Kindern und

in sehr beengten Wohn- und Finanzverhältnissen leben. Dies ist häufig verbunden mit einem ungesunden Ernährungsverhalten und geringer Affinität zur körperlichen Bewegung.

Mit klassischen Bildungsformate erreichen wir diese Nutzer\*innengruppen kaum. Über niedrigschwellige Konzepte, in den thematische Auseinandersetzungen nebenbei entstehen, gestalten wir deshalb unsere Angebote. Unser zweiter zentraler Ansatz für eine positive Entwicklung von Lebensperspektiven geht über die Schaffung persönlicher (Vertrauens-) Beziehungen. Darüber lassen sich Lebensentwürfe in Frage stellen und alternative Perspektiven erlebbar machen.

### Projektbeschreibung

Verstärkt durch die Coronapandemie besteht der Bedarf, den Besuchenden des Kinder- und Jugendkulturzentrums (KiJuKuZ) in der Alten Feuerwache motivierende Bewegungsmöglichkeiten zu bieten und das Angebot zu schaffen, sich über gesunde Ernährung zu informieren – auch im Hinblick auf deren Nachhaltigkeit und Regionalität.

Dem Fokus der Zielgruppe auf schnelle und eben oft ungesunde Ernährung, der stetig wachsenden Entfremdung und Unkenntnis zu den Grundlagen unserer Ernährung möchten wir mit dem Projekt Wissen und Erfahrungsmöglichkeiten entgegensetzen. Daneben geht es um die Entwicklung eines gesunden Körperbewusstseins, um die Ausprägung von Freude an der Bewegung als Voraussetzung eines gesunden und erfüllten Lebens.

### Zielgruppe

Kinder/ Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von sechs bis 25 Jahren, Menschen mit Migrationsgeschichte

### Handlungsfelder

Bewegung, Ernährung

### Lebenswelt

KiJuKuZ in der „Alten Feuerwache“

### Ziele

- Stärkung der Gesundheitskompetenzen der Nutzer\*innen im und um das Stadtteilzentrum durch die Ermöglichung von Bewegung und gesunder Ernährung.
- Steigerung des Bewusstseins für und des Wissens um gesunde Ernährung und Vermitteln motorischer Kenntnisse und Fertigkeiten.
- Attraktivität des Geländes für Kinder und Jugendliche steigern.

### Maßnahmen

- Partizipative Erarbeitung eines standortbezogenen Konzeptes zur Etablierung von Bewegungs- und Ernährungselementen, die konkret, haptisch, ganzheitlich und niedrigschwellig vermittelt werden sollen.
- Partizipatives Etablieren von Bewegungselementen auf dem Gelände des Alten Feuerwache e. V., welche konkret auf das Alter und die Interessen der Zielgruppe abgestimmt sind.
- Partizipative Gestaltung von Kräuter-, Obst- und Gemüsebeeten auf dem Gelände des Alten Feuerwache e. V.

### Good Practice Kriterien

Partizipation, Empowerment, Zielgruppenbezug, Setting-Ansatz, niedrigschwellige Arbeitsweise



[Download Projektsteckbrief](#)

### Kontakt

Organisation: Alte Feuerwache e. V.

Anschrift: Axel-Springer-Str. 40/41, 10969 Berlin-Kreuzberg

Tel: 030 25399210

E-Mail: [stefan.petzoldt@alte-feuerwache.de](mailto:stefan.petzoldt@alte-feuerwache.de)

Website: [www.alte-feuerwache.de](http://www.alte-feuerwache.de)