



Bildnachweis: bwgt e. V.

## Bewegung im Germaniagarten

**Bezirk: Tempelhof-Schöneberg**  
**Handlungsraum: QM Germaniagarten**

**Projektlaufzeit: 01.01.2022 – 31.08.2024**  
**Projektbudget: 30.720,00 Euro**

Der Bezirk Tempelhof-Schöneberg verfolgt mithilfe verschiedener Förderprogramme die Strategie, mit niedrigschwelligen Bewegungsangeboten die Gesunderhaltung der Bevölkerung, insbesondere benachteiligter Personengruppen, zu fördern. Dadurch entstanden in den vergangenen Jahren an mehreren Standorten barrierearme Bewegungsangebote, ein

Bewegungsparcours wird kommen. Flankiert wurden diese Angebote mit der Ausbildung sogenannter Kiezübungsleitender, die Bewegungsangebote anleiten können. Die Projektaktivitäten von „Gesund in Berlin – Stadtteile im Blick“ sind in diese Bewegungsstrategie eingebettet und führen die erprobten Ansätze fort.

### Projektbeschreibung

Der Fokus des Projektes liegt auf dem Aufbau und der Etablierung niedrigschwelliger Bewegungsangebote in und um zentrale Stadtteileinrichtungen im Quartier und gemeinsam mit den Anwohnenden. Durch die gezielte Ansprache und die teilhabeorientierte Einbindung können vulnerable Personengruppen in ihrem Gesundheitsverhalten gestärkt und empowert werden. Das Projekt ist prozesshaft angelegt und in die Strategie zur Bewegungsförderung des Bezirks integriert.

### Maßnahmen

- Bedarfsermittlung
- Bestandsaufnahme
- Konzipierung, Entwicklung und Durchführung von mind. zwei wöchentlich stattfindenden Sport- oder Bewegungsangeboten
- Steuerung/ Netzwerk
- Evaluation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Dokumentation

### Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene, Ältere, Menschen mit Migrationsgeschichte

### Good Practice Kriterien

Partizipation, Empowerment, niedrigschwellige Arbeitsweise, Nachhaltigkeit, Qualitätsmanagement

### Handlungsfelder

Bewegung

### Einblicke

### Lebenswelt

Seniorenzentrum, öffentlicher Raum

### Ziele

- Stärkung physischer & psychosozialer Gesundheitsressourcen
- Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit
- Stärkung und Schaffung bewegungsförderlicher Strukturen

 [Download Projektsteckbrief](#)

### Kontakt

Organisation: bwgt e. V.  
Anschrift: Brunhildstraße 12. 10829 Berlin

Tel: 030/78958550  
E-Mail: [info@bwgt.org](mailto:info@bwgt.org)  
Website: [www.bwgt.org](http://www.bwgt.org)