



Bildnachweis: Albatros gGmbH

## VeloBuch – Radprojekt im Norden Berlins

**Bezirk: Pankow**

**Handlungsraum: Benn Buch**

**Projektlaufzeit: 01.07.2023 – 31.12.2024**

**Projektbudget: 59.421,94 EUR**

Im Handlungsraum befinden sich verschiedene Gemeinschaftsunterkünfte mit Geflüchteten bzw. geflüchteten Familien, die wenig Bewegungsangebote nutzen und in der Regel auch meistens nicht aus dem Sozialraum herauskommen. Das Projekt Frauenberatung BerTa hat in den vergangenen Jahren mehrere Fahrradaktivitäten angeboten, die sich an Frauen, trans, nicht-binäre Personen und an Mädchen richteten. Teil dieser Aktivitäten wurde in der Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Buch, mit dem Willkommenskulturprojekt Buch und mit den Gemeinschaftsunterkünften im Lindener Weg und in der

### Projektbeschreibung

Durch das Projekt werden das Fahrradfahren als gesundheitsfördernde Aktivität und die Fahrradkultur im Stadtteil Buch gefördert. Das Projekt knüpft an die vorhandenen Ressourcen, aktuelle und vergangene Aktivitäten und Vorhaben an und bündelt Kräfte. Die Zielgruppen des Projekts VeloBuch sind Frauen, trans und nicht-binäre Personen und Mädchen; ältere Menschen; Alleinerziehende; und Menschen in prekären Lebenslagen. Es fördert Dialog zwischen den Akteur\*innen im Stadtteil, die mit ähnlichen Zielgruppen arbeiten und Fahrradaktivitäten anbieten. Durch das Projekt werden zusätzliche Maßnahmen entwickelt und umgesetzt.

### Zielgruppe

Ältere/ alte Menschen, Alleinerziehende, Menschen mit Migrationsgeschichte, Frauen, trans- und nicht-binäre Personen, Multiplikator/-innen

### Handlungsfelder

Bewegung, Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen

### Lebenswelt

Stadtteilzentrum, Familienzentrum, Öffentlicher Raum, Gemeinschaftsunterkunft

### Ziele

- Gesundheitsförderung durch Radfahren, insbesondere von älteren Bewohner\*innen, Personen in prekären Lebenslagen, Frauen, trans und nicht-binären Personen
- Verstärkung / Erwerb von Kompetenzen fürs Radfahren; und motorischen, kognitiven sowie sozialemotionalen Fähigkeiten
- Verkehrserziehung
- Stärkung des Fahrradverkehrs im Stadtteil (durch Beteiligung an/Unterstützung oder Organisation von verschiedenen Aktionen und Aktivitäten)
- Nachhaltigkeit: Schaffung von kostengünstigen, niederschweligen Reparaturmöglichkeiten
- Koordination und Transparenz – Aufbau, Vernetzung und Übersicht von Angeboten um das Thema Fahrrad und Radfahren
- Größeres Bewusstsein schaffen für das Thema nachhaltige gesunde Mobilität (Praktische Tipps, Informationen, Fahrradrouten)
- Interessenvertretung (Bedarfe auffassen und an die Verwaltung und Verantwortliche weitergeben)

 [Download Projektsteckbrief](#)

#### – Erzählen Sie uns in wenigen Worten von dem Projekt.

Mit dem Projekt VeloBuch möchten wir bei Bucher\*innen den Spaß am Radfahren vermitteln und Fahrradfahren als nachhaltige, gesunde, günstige Art der Fortbewegung fördern. Wir richten uns dabei besonders an Frauen, trans- und nicht-binäre Personen, ältere Bewohner\*innen und Personen mit Migrationshintergrund und/oder Fluchterfahrung. Die Zielgruppe wird im Verkehr immer noch benachteiligt und besteigt seltener das Fahrrad.

#### – Welche Akteur\*innen/ Kooperationspartner\*innen begleiten das Projekt inhaltlich und strategisch? Mit wem sind Sie vernetzt?

Das Projekt VeloBuch ist ein Projekt von Albatros gGmbH. Unser Standort ist zentral gelegen im Bucher Bürgerhaus bei der Frauenberatung BerTa (Beruf & Tat). Wir organisieren verschiedene Aktivitäten mit anderen Bucher Akteur\*innen in Bereichen des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesens und im Bereich der Geflüchtetenhilfe. Wir sind offen für Ideen und Anregungen aus der Nachbarschaft und fördern Engagement und gegenseitige Hilfe.

### Kontakt

Organisation: ALBATROS gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH  
Anschrift: Berliner Str. 14, 13507 Berlin

Groscurthstraße durchgeführt. Die Angebote wurden von bestehenden Nutzer\*innen der Angebote im Bucher Bürgerhaus und in der Umgebung wahrgenommen, aber auch von anderen Bewohner\*innen des Stadtquartiers. Die Teilnehmende haben Radkurse positiv bewertet. Die Fahrradtouren wurden besonders in der Pandemiezeit gut wahrgenommen. An die Mitarbeitende in den Projekten im Bucher Bürgerhaus wurde der Wunsch herangetragen, mehr Radaktivitäten wie Radlernkurse und Fahrradtouren anzubieten.

### Maßnahmen

- Radkurse
- Radtouren und Radveranstaltungen
- Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt
- Sensibilisierungsarbeit

### Good Practice Kriterien

Partizipation, Empowerment, niedrighschwellige Arbeitsweise, Nachhaltigkeit

### Einblicke

- Das Projekt „VeloBuch – Radprojekt im Norden Berlins“ ist bei Frauenberatung BerTa des Trägers Albatros gGmbH angesiedelt. Der Standort der Frauenberatung BerTa ist im zentral gelegenen Bucher Bürgerhaus. Im Gebäude befinden sich außer des Bürgeramts Buch/Karow auch das Stadtteilzentrum, die Selbsthilfe in Buch, das Familienzentrum, verschiedene Beratungsstellen und Erziehungshilfen. In unmittelbarer Nähe sind weitere Soziale- und Bildungsträger wie der Kinderclub Die Würfel, der Jugendclub Der Alte, Gangway Straßensozialarbeit, die Stadtteilbibliothek, der Ökohof und die Gemeinschaftsunterkünfte.
- Die Zielgruppen werden durch verschiedene Kooperationspartner\*innen und sozialpädagogische Mitarbeitende in diesen Projekten erreicht – durch das Stadtteilzentrum, das Familienzentrum, die Selbsthilfe in Buch. Es hat sich erwiesen, dass bestimmte Zielgruppe einfacher durch engagierte Anwohner\*innen und Ehrenamtliche zu erreichen sind. In Frauenberatung BerTa, aber auch in der Selbsthilfe in Buch, im Stadtteilzentrum und im Familienzentrum engagieren sich Frauen\* mit diversen Sprachkenntnissen, die den Zugang zu den Communities haben und das Projekt und einzelne Aktivitäten bewerben können.



Bildnachweis: Albatros gGmbH

#### – Welchen Nutzen hat das Projekt für die Bewohnenden im Stadtteil?

Frauenberatung BerTa organisierte in vergangenen Jahren (zum Teil in Kooperation mit anderen Bucher Akteur\*innen wie AWO GU Refugium, STZ Buch, Mamis en Movimento e.V.) Radkurse und Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt, die angenommen und positiv bewertet wurden. Um mehr Fahrrad-Aktivitäten anzubieten, die Spaß am Radfahren und am Bewegen vermitteln und verschiedene Fähigkeiten stärken, und auf Wunsch der Anwohner\*innen, hat die Frauenberatung BerTa das Projekt VeloBuch initiiert. Das Projekt konnte durch die Unterstützung der BZgA realisiert werden.

#### – Wie kam das Projekt zustande?

Das Fahrradfahren und Spaß an der Bewegung mit dem Fahrrad ist im Projekt großgeschrieben. Das Fahrrad soll im Alltag etabliert, integriert werden, und somit die Gesundheit und Lebensqualität der Bürger\*innen im Stadtteil Berlin-Buch gefördert werden. Die Angebote und Aktivitäten bauen die Radfahrertüchtigkeit bei Teilnehmenden auf; stärken ihre motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten; Teilnehmenden Sicherheit und das Gefühl der Kontrolle im Verkehr; zielen darauf ab, das Rad als schnelles, kostengünstiges Verkehrsmittel zu erkennen; steigern die Attraktivität des Ortsteils Buch und Umgebung.

Tel: 030/94114156

E-Mail: [frauen.buch@albatros-ggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatros-ggmbh.de)

Website: [www.ber-ta-buch.berlin](http://www.ber-ta-buch.berlin)